



Christiane Reck

Natürliche Familienplanung

bei Kinderwunsch
in den Wechseljahren
als Verhütungsmethode

Natürliche Familienplanung (NFP)

Frau sein heißt auch, sich der eigenen Fruchtbarkeit bewußt zu sein.

Seit alters her haben Frauen ihren Körper beobachtet, ihr Wissen von Frau zu Frau überliefert und später auch dokumentiert.

Die NFP ist die konsequente und moderne Weiterentwicklung dieses alten Wissens vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Erkenntnisse unserer Tage.

Ausdruck dieses Fortschritts sind die hormonelle Kontrazeption und die künstlichen Empfängnismethoden.

Umfangreiche Studien zeigen, daß die natürlichen Methoden den technischen in nichts nachstehen.



Aufbau des Kurses

Der Kurs richtet sich an Frauen und Paare die nach einer sicheren und einfachen Alternative für ihre bisher angewandte Verhütungsmethode suchen oder bewußt schwanger werden möchten.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, zeige ich Ihnen an drei Abenden (vier bei Kinderwunsch), wie das geht.

Was lernen Sie?

Anhand einfacher und eindeutiger biologischer Körperzeichen sicher den Stand Ihrer eigenen Fruchtbarkeit oder den der Partnerin zu erfassen.

NFP geht auch in den Wechseljahren!

Daß NFP so sicher ist wie die Pille.

Was ist dazu nötig?

Erfassen der morgendlichen Aufwachtemperatur und beobachten anderer Körperzeichen mit Dokumentation der Phänomene in einem Kurvenblatt.

Auswertung dieser Kurve nach festgelegten Regeln.



Wer bin ich?



Christiane Reck

1965 geboren und glücklich verheiratet

Nach Jahren der Tätigkeit als Behindertenpädagogin machte ich eine Ausbildung zur Heilpraktikerin und Beraterin in Natürlicher Familienplanung, die ich seit 1983 kenne.

Außerdem bin ich Ordnungs- und Systemtherapeutin und berate in Ernährungs- Sport- und Gesundheitsfragen.

All diese Elemente fließen in meine Arbeit mit ein.

Tu, was Dir am Herzen liegt!

Kurszeiten:

Bitte stellen Sie eine Anfrage

Anmeldung:

Christiane Reck
Gartenstraße 4, 26122 Oldenburg
Tel.: 0441 / 777 01 70
Fax: 0441 / 24 88 165
E-Mail: ReckChristiane@AOL.com

Kursort:

Oldenburg, Bremen, Hamburg, Varel und auf Anfrage

Kosten:

120,00 € (Verhütung/ Wechseljahre 3 Termine)
190,00 € (bei Kinderwunsch 4 Termine)
Partner zahlen die Hälfte der Kursgebühr

Bitte mitbringen:

Buch: Natürlich und Sicher ISBN 3-8304-3241-0
Arbeitsheft: Natürlich und Sicher ISBN 3-8304-3251-8

Schreibzeug, Bleistift, Radiergummi, Lieblingsbecher

